



CEIP TOMBATOSSALS

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2026-2027

HORARI DE 16:30h A 17:35

ESCOLETA DE VESPRADA DE 16:30 A 18:00h



INFANTIL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INICIACIÓ MUSICAL I DANSETES + 1r PRIMÀRIA	FUTBOL NO COMPETITIU	PSICOMOTRICITAT RÍMICA/MULTIESPORT	INICIACIÓ PATINATGE	INICIACIÓ PATINATGE
Talk & Play English	PINTACONTES	Talk & Play English	JOCS I TEATRETS	GIMNÀSTICA RÍTMICA

PRIMÀRIA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
EL CLUB DELS DEURES	Speak Up English	EL CLUB DELS DEURES	Speak Up English	INICIACIÓ PATINATGE
ROBÒTICA	PATINATGE	IOGA DIVERTIT	MULTIESPORT	GIMNÀSTICA RÍTMICA
FUTBOL	EXPRESSSIÓ ARTÍSTICA- DIBUIX	FUTBOL	EXPRESSSIÓ ARTÍSTICA- DIBUIX	FUTBOL FEMENÍ
NATURA CREATIVA	HIP-HOP	PLAY DE GUITAR	TALLER DE CROCHET (Con familias)	TEATRE I INTERPRETACIÓ

BREU DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

INFANTIL

Iniciació musical i dansetes

Activitat per descobrir la música, el ritme i el moviment a través de jocs, cançons i danses tradicionals.

Futbol no competitiu / Futbol

Pràctica del futbol de manera lúdica, fomentant el treball en equip, la coordinació i l'esportivitat.

Psicomotricitat rítmica / Multiesport

Jocs de moviment, ritme i expressió corporal per millorar la coordinació, l'equilibri i la motricitat.

Iniciació patinatge / Patinatge

Aprenentatge progressiu del patinatge, treballant l'equilibri, la seguretat i la confiança sobre rodes.

Pintacontes

Activitat creativa que combina contes, imaginació i expressió artística a través del dibuix i la pintura.

Jocs i teatre

Activitat lúdica on els xiquets i xiquetes gaudiran de jocs cooperatius, dinàmiques de grup. Es treballa la imaginació, l'expressió oral i corporal, la confiança i la creativitat.

Gimnàstica rítmica

Treball de flexibilitat, coordinació, expressió corporal i ritme amb elements propis de la gimnàstica.

Gimnàstica rítmica

Treball de flexibilitat, coordinació, expressió corporal i ritme amb elements propis de la gimnàstica.

El club dels deures

Espai d'acompanyament per fer deures, reforçar hàbits d'estudi i resoldre dubtes escolars.

Robòtica Introducció a la tecnologia i la programació mitjançant reptes, construccions amb activitats pràctiques amb tablets o/i portàtil.

loga divertit

Activitat per afavorir la relaxació, la respiració, l'equilibri i la concentració de manera lúdica.

Multiesport

Pràctica de diferents esports i jocs motrius per desenvolupar habilitats físiques i valors esportius no competitius.

Expressió artística – dibuix

Espai creatiu per experimentar amb tècniques de dibuix, color i expressió personal.

Explorem la natura – NATURA CREATIVA

Activitat per descobrir l'entorn, l'observació i propostes manipulatives. En breu us passarem més informació de l'activitat.

Teatre i interpretació

Jocs teatrals per treballar l'expressió oral, corporal, la creativitat i la confiança en un mateix.

Hip-hop

Activitat de ball modern per aprendre coreografies, ritme, coordinació i expressió corporal amb les músiques més actuals.

Taller de crochet (en família)

Iniciació al crochet/ganchillo amb propostes manuals adaptades, fomentant la creativitat i la paciència. La idea és que puguin compartir moments xiquets i les xiquetes amb iaies i iaies o mares i pares.

BREU DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS D'ANGLÈS

INFANTIL



TALK & PLAY ENGLISH GB

Aprén anglès parlant, jugant i divertint-te!

Talk & Play English és una activitat d'iniciació a l'anglès basada en l'aprenentatge actiu, el joc i la participació. L'objectiu és que l'alumnat s'atrevisca a parlar en anglès i associe l'idioma amb una experiència positiva, divertida i motivadora.

A través de **jocs, cançons, contes, activitats en grup, reptes, manualitats, dramatitzacions i situacions quotidianes**, els xiquets i xiquetes aprendran anglès d'una manera natural i lúdica.



Què treballarem?



Vocabulari bàsic i útil: colors, animals, família, menjar, escola, emocions, rutines...



Vocabulari relacionat amb les estacions de l'any i les festivitats



Expressions senzilles del dia a dia



Converses bàsiques: saludar, presentar-se, demanar coses i expressar gustos



Cançons, jocs i contes en anglès



Manualitats i activitats creatives



Xicotetes dramatitzacions per guanyar confiança



Reptes cooperatius i dinàmiques de grup

L'activitat s'adaptarà al nivell i a les necessitats de cada grup, fomentant la participació, la confiança i el gust per aprendre anglès.

PRIMÀRIA

SPEAK UP ENGLISH GB

Anglès pràctic per parlar amb confiança

Speak Up English és una activitat d'anglès dinàmica i participativa adreçada a l'alumnat de Primària, pensada per millorar l'expressió oral i guanyar confiança a l'hora de comunicar-se en anglès.

A través de **jocs, converses guiades, activitats en grup, reptes, cançons, textos, dramatitzacions i situacions quotidianes**, l'alumnat treballarà l'anglès d'una manera natural, pràctica i divertida.

Què treballarem?

-  Expressió oral i confiança per parlar en públic
-  Comprensió oral i escrita de manera progressiva
-  Vocabulari útil i expressions quotidianes
-  Construcció de frases, gramàtica i sintaxi bàsica
-  Converses senzilles adaptades a cada edat
-  Jocs orals per practicar vocabulari i estructures bàsiques
-  Cançons i rimes per millorar la pronunciació
-  Jocs de rol: botiga, restaurant, viatges, escola, presentacions...
-  Contes i xicotetes representacions teatrals
-  Vídeos curts i dinàmiques interactives
-  Activitats de grup per fomentar la participació
-  Petites exposicions i presentacions orals

L'objectiu és que l'alumnat **perda la vergonya, s'atrevisca a parlar en anglès i associe l'idioma amb una experiència positiva, útil i divertida.**

PLAY THE GUITAR

GUITAR & ENGLISH ^{GB}

Per a alumnat de 3r a 6é de Primària

Aquest curs oferim una activitat que combina **l'aprenentatge de la guitarra** amb la **pràctica de l'anglès** d'una manera divertida, senzilla i participativa.

La idea principal no és arribar a dominar l'instrument, sinó utilitzar la guitarra com a **element vehicular per aprendre i practicar la llengua anglesa** en un context diferent al purament acadèmic.

A través de les cançons treballarem:

-  Vocabulari nou
-  Expressions en anglès
-  Pronunciació
-  Aspectes socioculturals
-  Participació i treball en grup
-  Confiança i gaudi de la llengua

L'activitat tindrà un plantejament **senzill, distés i lúdic**, amb l'objectiu de crear un espai proper, amé i assequible per a tot l'alumnat.

Què cal portar?

-  Una guitarra cadet o guitarra 3/4
-  Una carpeta per anar guardant el material
-  Moltes ganes de gaudir i aprendre!

*La guitarra cadet o de 3/4 és més adequada per a les edats entre **9 i 12 anys** pel seu tamany. No obstant això, si a casa ja teniu una guitarra normal i voleu aprofitar-la, també li podrem traure rendiment.